



ReFiL

Rehasport Fit in Lautern

REHASPORT ORTHOPÄDIE IM VEREIN



WO?

Forged Functional Training Center · Am Rangierbahnhof 7 · 67661 Kaiserslautern

ReFiL

Rehasport Fit in Lautern



ReFiL - Rehasport Orthopädie bei Fit in Lautern e.V.



NEUE KURSE AB APRIL 2023

DU WILLST:

- Mobilität gewinnen?
- Gesundheitliche Einschränkungen mindern?
- Gesundheit und Schmerzzustand verbessern?
- Lebensqualität steigern?



DANN:

1.

Frage deinen Arzt nach einer Reha-Sport Verordnung

2.

Lass deine Verordnung von deiner Krankenkasse genehmigen

3.

Nimm entweder telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns auf

4.

Lade deine Anmeldung auf unserer Homepage herunter, am einfachsten mit dem QR-Code, und bringe sie zum Trainingsbeginn mit

5.

Komme zu uns und lass dich in Kleingruppen, unter Anleitung unserer geschulten Trainerinnen, dein Ziel erreichen, deine Krankenkasse übernimmt die Kursgebühr zu 100%.



montags und donnerstags
von 16:30 - 17:15 Uhr

Trainerinnen: Eva Kunz & Maïke Vollmar



<https://fitinlautern.de>

Kontakt:

Phone: 017629107238

E-Mail: refil@gmx.net

